

Ce document a pour intérêt de montrer ce qui rend le poids du cartable aussi lourd

6^{ème}

Matière	Articles	Poids (kg)	Poids total (kg)
Français	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	0,545	1,565
	1 livre couvert	1,020	
Technologie	1 grand classeur + pochettes transparentes	0,375	0,375
Mathématique	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	0,410	1,000
	1 livre couvert	0,590	
Histoire Géographie Instruction civique	1 livre couvert	0,745	1,205
	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	0,410	
	1 répertoire	0,050	
Arts plastiques	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	0,410	0,410
Espagnol	2 petits cahiers de 192 pages + protèges cahier	0,810	1,330
	1 livre couvert	0,520	
SVT	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	0,465	1,105
	1 livre couvert	0,590	
	1 répertoire	0,050	
Musique	1 flûte	0,105	0,245
	1 cahier	0,140	
Anglais	1 livre couvert	0,455	1,560
	1 livre d'exercices	0,265	
	1 grand cahier 192 pages + protège cahier	0,840	
Fournitures	Cartable	0,845	2,305
	Cahier de texte	0,315	
	Carnet de liaison	0,115	
	Trousse	0,565	
	Cahier de brouillon	0,350	
	Pochette avec copies	0,115	

Elève de 45kg

POIDS DU CARTABLE POUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Français	1,565	1,565	1,565	1,565	1,565
Anglais	1,560		1,560		1,560
Sport	?			?	
Espagnol	1,330	1,330			1,330
Mathématique	1,000		1,000	1,000	1,000
Histoire Ggéographie	1,205	1,205			1,205
Technologie					0,375
Arts plastiques		0,410			
SVT		1,105		1,105	
Musique		0,245			
TOTAL	6,660	5,860	4,125	3,670	7,035
TOTAL avec cartable	8,965	8,165	6,430	5,975	9,340
%age poids élève	19,92%	18,14%	14,29%	13,28%	20,76%

Matière	Articles	Poids (g)	Poids total
Français	1 classeur souple	846 g	1,730 kg
	1 livre à étudier	182 g	
	1 cahier théâtre	53 g	
	1 livre couvert	649 g	
Technologie	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	470 g	0,470 kg
Mathématique	2 grands cahiers 96 pages + protèges cahiers	1 142 g	1,142 kg
Histoire Géographie Instruction civique	1 grand cahier 96 pages + protège cahier (géo)	522 g	1,181 kg
	1 grand cahier 96 pages + protège cahier (hist)	456 g	
Arts plastiques	1 petit cahier (éducation civique)	203 g	0,344 kg
	1 porte vue	344 g	
Espagnol			incomplet
	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	519 g	1,144 kg
1 livre couvert	623 g		
Musique	50 g		0,665 kg
	1 flûte	182 g	
	1 porte vue	481 g	
Anglais	1 livre d'exercices	336 g	0,891 kg
	1 grand cahier 96 pages + protège cahier	554 g	
Fournitures	Cartable	833 g	2,305 kg
	Cahier de texte	322 g	
	Carnet de liaison	122 g	
	2 Trousses	759 g	
	Cahier de brouillon	105 g	
	Pochette avec copies	468 g	

élève type : 45.6kg

POIDS DU CARTABLE POUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Français	1,730	1,730		1,730	1,730
Anglais	0,891	0,891	0,891		0,891
Sport		1,864		1,864	
Espagnol					
Mathématique	1,142	1,142	1,142	1,142	
Histoire Ggéographie	0,522		0,522		0,522
Technologie				0,470	0,375
Arts plastiques		0,344			
SVT					1,144
Musique	0,665				
TOTAL FOURNITURES	4,950	5,971	2,555	5,206	4,662
TOTAL avec cartable	7,559	8,600	4,273	7,815	6,896
%age poids élève	16,6%	18,9%	9,4%	17,1%	15,1%

Matière	Articles	Poids	Poids total
Français	1 classeur polypro + feuilles + cahier d'exerc	345 g	1,345 kg
	1 livre couvert + 1 livre d'exercices	1000 g	
Technologie	1 grand classeur + pochettes transparentes	215 g	0,375 kg
Mathématique	1 classeur polypro + feuilles	215 g	0,975 kg
	1 livre couvert	760 g	
Histoire Géographie Instruction civique	1 livre couvert	845 g	1,060 kg
	1 classeur polypro + feuilles	215 g	
Arts plastiques	1 classeur polypro + feuilles	215 g	0,215 kg
Espagnol			incomplet
	1 classeur polypro + feuilles	215 g	0,815 kg
1 livre couvert	600 g		
Musique	1 flûte	90 g	0,305 kg
	1 classeur polypro + feuilles	215 g	
Anglais	1 livre couvert	495 g	0,975 kg
	1 livre d'exercices	265 g	
	1 classeur polypro + feuilles	215 g	
Fournitures	Cartable	1100 g	2,460 kg
	Cahier de texte	325 g	
	Carnet de liaison	90 g	
	Trousse	625 g	
	Cahier de brouillon	135 g	
	Pochette avec copies	185 g	

poids élève type : 45,6kg

POIDS DU CARTABLE POUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Français		1,345	1,345	1,345	1,345
Anglais	0,975	0,975	0,975	0,975	
Sport	1,500				1,500
Espagnol					
Mathématique		0,975	0,975	0,975	0,975
Histoire Ggéographie		1,060		1,060	1,060
Technologie				0,215	
Arts plastiques		0,215			
SVT	0,815				
Musique		0,305			
TOTAL FOURNITURES	3,290	4,875	3,295	4,570	4,880
TOTAL avec cartable	5,750	7,335	5,755	7,030	7,340
%age poids élève	12,6%	16,1%	12,6%	15,4%	16,1%

5^{ème}

Anglais	Grand cahier 192p	880 g	1,540 kg
	Word book	260 g	
	Livre	400 g	
Techno	1 grand classeur souple	370 gr	0,370 kg
Histoire géographie	Répertoire	430 g	2,130 kg
	Livre	950 g	
	Grand cahier géo. 96p	310 g	
	Grand cahier hist. 96p	440 g	
Education civique	Grand cahier	900 g	0,900 kg
Arts plastique	Grand cahier 96p	300g	0,300 kg
	Livre	580 g	
Maths	Grand cahier 96p	590 g	1,170 kg
	Livre	400 g	
Physique	Grand cahier cours	310 g	1,010 kg
	Grand cahier exercices	300 g	
Espagnol	Livre	500 g	1,340 kg
	Petit cahier cours 192p	400 g	
	Petit cahier exercices 192p	440 g	
	Porte vues	570 g	
Français	Pas de livre à ce moment		0,57 kg
Vie de classe	Pochette	160 g	0,160 kg
SVT	Répertoire	80 g	1,110 kg
	Livre	660 g	
	Grand cahier 96p	370 g	
Musique	Flûte	100 g	0,220 kg
	Cahier	120 g	
	Sac d'école :	800 g	2,480 kg
	Trousse :	430 g	
	cahier liaison :	140 g	
	cahier de texte :	460 g	
	trousse crayon couleur + feutre :	400 g	
	cahier brouillon :	250 g	

Elève de 46,4kg

POIDS DU CARTABLE POUR CERTAINS JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
TOTAL FOURNITURES	6,700			5,140	7,850
TOTAL avec cartable	9,180			7,620	10,330
%age poids élève	19,8%			16,4%	22,3%

4^{ème}

Remarque : Pas d'option Latin et/ou Breton pour cet élève

Matière	Articles	Poids (g)	Poids total (kg)
français :	classeur	238	0,856
	cahier	519	
	livre (pèse 438 g, mais reste à la maison)	0	
	livre de lecture (boule de suif)	99	
espagnol :	cahier	508	1,222
	livre	493	
	TD cahier d'activité	221	
math :	cahier	426	1,222
	livre	709	
	calculatrice	87	
sport :	2nd Sac à dos + vêtements+chaussures	1830	1,830
	cahier	454	
anglais :	livre	491	1,219
	TD cahier d'activité	274	
arts plastiques :	cahier	0	0,000
histoire géo :	cahier	455	1,250
	livre	795	
éducation civique :	cahier	381	0,686
	livre	305	
SVT :	cahier	245	0,245
	livre (pèse 606 g, mais reste à la maison)	0	
physique chimie :	cahier	420	0,774
	livre	354	
technologie :	cahier	475	0,475
musique :	flûte	185	0,502
	classeur	317	
Fournitures	cartable :	920	2,130
	carnet de liaison :	110	
	agenda :	339	
	trousse :	190	
	Pochette avec feuilles perforées	272	
	brouillon :	299	

Elève de 50kg

POIDS DU CARTABLE POUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Français	0,856	0,856	0,856	0,856	
Espagnol	1,222	1,222			1,222
Anglais	1,219		1,219	1,219	
Sport		1,830		1,830	
Mathématique	1,222	1,222		1,222	1,222
Histoire Géo			1,250	1,250	1,250
Physique chimie		0,774			
Technologie	0,475				
Arts plastiques					0,000
SVT	0,245				
Musique		0,502			
TOTAL FOURNITURES	5,239	6,406	3,325	6,377	3,694
TOTAL avec cartable	7,369	8,536	5,455	8,507	5,824
%age poids élève	14,74%	17,07%	10,91%	17,01%	11,65%

4^{ème} (suite)

Matière	Articles	Poids (g)	Poids total (g)
latin :	cahier	480	900g
	livre	420	
anglais :	cahier	910	1713g
	livre	541	
	TD cahier d'activité	262	
histoire géo :	cahier	420	1440g
	livre	1020	
arts plastiques :	cahier		391g
SVT :	cahier	492	1193g
	livre	701	
physique chimie :	cahier cours	383	1376g
	cahier exercices	383	
	livre	610	
technologie :	classeur	405	405g
musique :	flûte	109	225g
	cahier	116	
français :	classeur	755	1573g
	livre	818	
allemand :	cahier	883	1578g
	livre	460	
	TD cahier d'activité	235	
math :	cahier	385	1197g
	livre	704	
	calculatrice	108	
sport :		?	incomplet
Fournitures	cartable :	300g	958g
	carnet de liaison :	140g	
	agenda :	286g	
	trousse :	285g	
	brouillon :	112g	

Elève de 50kg

POIDS DU CARTABLE POUR CERTAINS JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
TOTAL FOURNITURES	5,248	7,892	5,250	4,909	6,558
TOTAL avec cartable	6,206	8,850	6,208	5,867	7,516
%age poids élève	12,4%	17,7%	12,4%	11,7%	15,0%

Matières	Articles	Poids (g)	Poids total (g)
Français	Livre pas utilisé		600
	classeur	600	
Mathématique	Livre (1jr/semaine, sinon tableau numérique)	700	1150
	Cahier cours	450	
Histoire Géographie	Livre	800	1000
	classeur	200	
SVT	Livre	600	800
	Classeur souple	200	
Anglais	Livre	450	1200
	Fichier exercices	250	
	Cahier cours	500	
Musique	Classeur	300	500
	flûte	200	
Technologie	Livre	325	525
	classeur	200	
Physique	cahier	350	350
sport	Sac+ chaussures + vêtements	1,3	1300
Allemand	Livre	400	1000
	Fichier exercices	250	
	Cahier cours	350	

Elève de 38kg

POIDS DU CARTABLE POUR CERTAINS JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Français	600	600		600	600
Mathématique	450	450	450		1150
Histoire Géographie	1000	1000			1000
SVT				800	
Anglais		1200		1200	1200
Musique			500		
Technologie	525				
Physique	350				
sport		1300		1300	
Allemand		1000		1000	
total	2925	5500	950	4900	3850
Total avec cartable	4500	7000	2500	6500	4000
%age poids élève	11,80%	18,40%	6,60%	17,10%	10,50%

Poids cartable avec trousse , carnet de liaison, agenda : >1500g

3^{ème}

Matières	Articles	Poids (g)	Poids total (g)
math :	cahier arithmétique	526	1321g ou 1765g
	cahier géométrie	444	
	livre	731	
	calculatrice	64	
allemand :	cahier	954	1651g
	livre	443	
	TD cahier d'activité	254	
histoire géo :	cahier	1100	2090g
	livre	990	
SVT :	cahier	526	1168g
	livre	642	
anglais :	cahier	992	1791g
	livre	518	
	TD cahier d'activité	281	
technologie :	classeur	223	223g
allemand :	cahier	954	1651g
	livre	443	
	TD cahier d'activité	254	
latin :	cahier	560	1234g
	livre	674	
musique :	flûte	104	241g
	cahier	137	
arts plastiques :	matériel	788	788g
français :	classeur	798	798g
physique chimie :	cahier 1	533	1058g
	livre	525	
Fournitures	cartable :	550g	1228g
	carnet de liaison :	140g	
	agenda :	276g	
	trousse :	262g	

Elève de 41kg

POIDS DU CARTABLE POUR CERTAINS JOUR DE LA SEMAINE					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
TOTAL FOURNITURES	8,244	7,007		6,376	8,070
TOTAL avec cartable	9,472	8,235		7,604	9,298
%age poids élève	23,1%	20,1%		18,5%	22,7%